

# POMOC PRI SMEROVANÍ KARIÉRY

Ste na rodičovskej dovolenke. Okrem starostlivosti o deti, zisťujete ako smerovať kariéru po jej ukončení. Aktivity, ktoré tieto úvahy uľahčia, začnite „vykonávať“ ešte pred nástupom do práce:

Prv než spravíte rozhodnutie, musíte mať jasno v týchto oblastiach:

- 1** Čo potrebujete a chcete od práce?
- 2** Aké skúsenosti a znalosti viete poskytnúť?
- 3** Aké príležitosti existujú na súčasnom trhu práce?

vzdelávanie sa

príležitostné práce  
pre zamestnávateľa

úvaha o skoršom  
nástupe do práce

dobrovoľnícka  
činnosť

networking

komunikácia  
so zamestnávateľom

podnikateľské  
pokusy

plný úväzok

zamestnať sa

skrátенý

rozhodovací strom

podnikať

„Vždy som robila niečo, na čo som nebola celkom pripravená. Myslím, že takto človek rastie. Keď príde ten moment, že si poviete: „Wow, nie som si naozaj istá, že to zvládnem“ a prekonáte ten moment, vtedy vo vás nastane zlom.“

(Marissa Mayer, CEO Yahoo)

[.flexipraca.sk](http://flexipraca.sk)

Vyberte si z cvičení na posilnenie vašej motivácie a sebavedomia